

**LUNDI****MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI**

08:00 - 9:00

WOD

09:10 - 10:10

WOD

12:00 - 13:00

WOD

17:00 - 18:00

WOD

17:40 - 18:40

WOD

18:10 - 19:10

WOD

18:50 - 19:50

19:20 - 20:20

WOD

20:00 - 21:00

20:30 - 21:30

WOD

COURS SPÉ*

17:00 - 18:00

HALTÉRO

19:20 - 20:20

GYM

17:30 - 19:30

COACH TRAINING

09:10 - 10:10

WOD

12:00 - 13:00

WOD

17:00 - 18:00

WOD

17:40 - 18:40

WOD TEAM

18:50 - 19:50

19:20 - 20:20

WOD

20:00 - 21:00

20:30 - 21:30

WOD

COURS SPÉ*

17:00 - 18:00

GYM

18:10 - 19:10

STRONG

17:30 - 19:30

COACH TRAINING

09:10 - 10:10

WOD

12:00 - 13:00

WOD

17:00 - 18:00

WOD

18:10 - 19:10

WOD

19:20 - 20:20

WOD

20:00 - 21:00

WOD TEAM

COURS SPÉ*

17:40 - 18:40

KIDS

18:10 - 19:10

HALTÉRO

09:10 - 10:10

WOD

12:00 - 13:00

WOD

17:00 - 18:00

WOD

17:40 - 18:40

WOD

18:10 - 19:10

WOD

18:50 - 19:50

19:20 - 20:20

WOD

20:00 - 21:00

20:30 - 21:30

WOD

COURS SPÉ*

17:30 - 19:30

COACH TRAINING

09:10 - 10:10

WOD

12:00 - 13:00

WOD

17:00 - 18:00

WOD

17:40 - 18:40

WOD

18:10 - 19:10

WOD

18:50 - 19:50

19:20 - 20:20

WOD

20:00 - 21:00

20:30 - 21:30

WOD

COURS SPÉ*

17:00 - 18:00

STRONG

09:30 - 10:30

WOD

10:40 - 11:40

KIDS*

14:00 - 15:00

HALTÉRO*

FERMETURE À 16H**FONDAMENTAUX**

LUNDI 18:10 - 19:10

MERCREDI 19:20 - 20:20

VENDREDI 18:10 - 19:10

FERMETURE À 21H45

* COURS RÉSERVÉS AUX ADHÉRENTS FULL PASS