

PLANNING D'ÉTÉ



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09:10 - 10:10 WOD	09:10 - 10:10 WOD	09:10 - 10:10 WOD	09:10 - 10:10 WOD	09:10 - 10:10 WOD	09:30 - 10:30 WOD
12:00 - 13:00 WOD	12:00 - 13:00 WOD	12:00 - 13:00 WOD	12:00 - 13:00 WOD	12:00 - 13:00 WOD	10:00 - 11:00 CONDI*
17:00 - 18:00 WOD	17:40 - 18:40 ²⁰ WOD TEAM*	17:00 - 18:00 WOD	17:00 - 18:00 WOD	17:00 - 18:00 WOD	10:40 - 11:40 KIDS*
18:10 - 19:10 WOD	18:10 - 19:10 WOD	18:10 - 19:10 WOD	18:10 - 19:10 WOD	18:10 - 19:10 WOD	11:10 - 12:10 ²⁰ WOD TEAM*
19:20 - 20:20 WOD	19:20 - 20:20 WOD	19:20 - 20:20 WOD	19:20 - 20:20 WOD	19:20 - 20:20 WOD	
20:30 - 21:30 WOD	20:30 - 21:30 WOD		20:30 - 21:30 WOD		

FERMETURE À 16H

COURS SPÉ*	COURS SPÉ*	COURS SPÉ*	COURS SPÉ*	COURS SPÉ*
17:30 - 19:30 COACH TRAINING	17:30 - 19:30 COACH TRAINING	18:10 - 19:10 ¹⁰ STRONG	17:30 - 19:30 COACH TRAINING	17:00 - 18:00 ¹⁰ STRONG
		19:20 - 20:20 ¹⁰ HALTÉRO		18:10 - 19:10 ¹⁰ GYM
				19:20 - 20:20 ¹⁰ HALTÉRO

* COURS SPÉ ACCESSIBLES À TOUS LES ADHÉRENTS PENDANT L'ÉTÉ

FERMETURE À 21H45